Согласовано

Директор
для МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

10 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	71	ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ИЛИ СВЕЖИЙ	80	24,68	0,5	0,2	3,4	17
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	21,96	5,7	8,5	16,3	165
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	35,85	11,2	11,3	14,2	203
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	14,14	1,3	9,2	13,8	143
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,66	0,3	0,2	21,5	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
Итого				**114,03**	**20,5**	**30,1**	**98,1**	**745**
Всего				**114,03**	**20,5**	**30,1**	**98,1**	**745**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева